

# Školní sportovní klub při Gymnáziu K.Čapka v Dobříši

pořádá

## Úvodní kurz pro primu a 1.ročník

**Termín** 4.9.07 – 8.9.07

**Místo** Kemp Na ostrově v Zadní Třebáni

**Cena** 1200Kč, splatné do **24.8.07** na účet Školního sport. klubu č. **51-1939110207/0100**

**Jako variabilní symbol uveďte rodné číslo dítěte**

**Prosíme rodiče o dodržení uvedeného termínu!**

**Účastníci kurzu** třídy : prima a 1.ročník

**Pedag. dozor** vyučující gymnázia a externí pracovníci

**Stravování** zajištěno 3x denně v kempu, začíná 4.9. večerí a končí 8.9. obědem

**Ubytování** v chatkách, postele s povlečením, možno vzít spacák

**Odjezd** v úterý 4.9.07 v 9 hod od sportovní haly na Dobříši

1. část dětí jede na vlastních kolech / asi 25 km /

ostatní jedou smluvním autobusem, všechny věci veze autobus

**Příjezd** v sobotu 8.9.07 ke sportovní hale na Dobříši

cyklisté odjíždějí z kurzu po obědě v 11.30 hod, příjezd na Dobříš mezi 15 a 16 hod

autobus odjíždí z kurzu ve 13 hod, příjezd na Dobříš 13.30hod

**Základní vybavení** – oblečení pro sport , pláštěnka nebo nepromokavá bunda, čepice, brýle proti slunci, sportovní obuv, boty do vody, láhev na vodu, malý batůžek, opalovací krém, plavky , psací potřeby, poznámkový blok, baterka, kartička zdravotní pojišťovny nebo její kopie, při pravidelném užívání potřebné léky, základní lékárníčku máme s sebou.

**Cyklisté** – vhodné oblečení pro cykloturistiku, věci na opravu kol – lepení, klíče, náhradní duše,

**cyklistická přilba – povinná**

- Program** –
- cyklistické výlety do okolí Berounky
  - sportovní hry – volejbal, fotbal, softbal, přehazovaná, badminton, stolní tenis
  - vodácký výcvik na pramicích vodáckého oddílu Neptun ze Řevnic
  - práce s mapu a buzolou, orientační závod
  - smíšený závod družstev
  - střelba z luku
  - podle možností slaňování na skalách v Srbsku
  - pěší výlety do okolí – Naučná stezka Karlštejn do Svatého Jána s poznáváním chráněných rostlin a živočichů, prohlídka Karlštejna, návštěva přírodní rezervace Koda
  - program s psychologickým zaměřením na poznávání dětí v kolektivu
  - program bude uzpůsoben klimatickým podmínkám a fyzické zdatnosti dětí
  - informace o Školním sportovní klubu při gymnáziu, který pořádá letní sportovní vodácko cyklistické kurzy, lyžařské kurzy v Rakousku a Krkonoších, další sportovní akce během studia a sportovní kroužky

### PŘIHLÁŠKA

Přihlašuji svého syna / dceru /.....  
na úvodní kurz v termínu 4.9. – 8.9.07 , rodné číslo .....

Pojede : a. na kole            b. autobusem

Telefonické spojení na rodiče.....

Datum.....

podpis rodičů.....