

## Pravidla pro výuku tělesné výchovy na Gymnáziu K. Čapka v Dobříši

1. Žáci nosí na tělesnou výchovu čisté sportovní oblečení a čistou sportovní obuv.
2. Žáci odcházejí do sportovní haly nebo na hřiště pod dohledem vyučujícího.
3. Před vstupem do tělocvičny a na hřiště žáci vyčkají příchodu vyučujícího.
4. Žáci cvičí z bezpečnostních důvodů bez hodinek, řetízků, náramků, velkých prstýnků a náušnic, všechny cenné věci si odkládají společně v kabinetě Tev.
5. Před každou hodinou žáci čekají na vyučujícího před kabinetem Tev, kde je provedena docházka a předány omluvenky, které jsou předkládány pouze v indexu žáka s podpisem rodičů nebo lékaře. Omluvenky se předkládají vyučujícímu Tev.
6. Omluvení žáci odcházejí s vyučujícím na hodinu, pouze po domluvě mohou zůstat v knihovně gymnázia. Pokud se žák omlouvá z poslední vyučovací hodiny nebo odpoledního vyučování, předloží v indexu zprávu od rodičů, že za něho rodiče přejímají odpovědnost a že může odejít domů. Jinak zůstává přítomen na hodině.
7. Pokud si žák zapomene cvičební úbor, omluví se řádně vyučujícímu, časté zapomínání úboru může vyučující řešit kázeňským postihem.
8. Při bruslařském výcviku / od listopadu do února / žáci nosí toto vybavení : brusle, rukavice, čepici a vhodné oblečení – šustřákové kalhoty, zimní bundu.  
Z bezpečnostních důvodů nebudou žáci bez tohoto vybavení vpuštěni na led.  
V kabinetě Tev je možné zapůjčit si v omezeném množství brusle.
9. Žáci se podle možností zúčastňují povinných sportovních akcí v rámci osnov tělesné výchovy – lyžařských a sportovních kurzů, které pro studenty pořádá Školní sportovní klub při Gymnáziu K. Čapka v Dobříši.  
Omluvou jsou zdravotní potíže nebo vážné rodinné důvody.  
Termíny akcí jsou vždy v dostatečném předstihu známy .  
Termíny lyžařských kurzů / sekunda, 1.r. a kvinta / je znám jeden rok dopředu.  
Sportovní vodácké a vodácko-cyklistické kurzy pro kvartu, 3.r. a septimu se konají vždy první tři týdny v červnu.  
Žáci, kteří se těchto akcí z vážných důvodů nemohou zúčastnit, navštěvují v tomto termínu jinou třídu.  
Prosíme rodiče, aby dobře zvážili důvody neúčasti svých dětí na těchto sportovních akcích a v daných termínech, zvláště červnových, si neplánovali soukromé dovolené. Dále prosíme rodiče o dodržování termínů placení těchto kurzů.  
Děkujeme za pochopení.
10. Žáci jsou na začátku školního roku před výukou tělesné výchovy seznámeni se zásadami bezpečnosti při tělesné výchově, o ochraně zdraví a se zásadami první pomoci.  
Před každou sportovní akcí jsou seznámeni s bezpečností na kurzu, o zákazu požívání alkoholu, omamných látek a o zákazu kouření. Jakékoliv toto porušení školního řádu je řešeno po telefonické domluvě s rodiči odjezdem z kurzu.  
Vzniklá situace může znamenat vyloučení žáka z dalších sportovních akcí školy.
11. Žáci mohou požádat o částečné nebo úplné osvobození z tělesné výchovy z vážných zdravotních důvodů. Žádost se podává vždy na začátku školního roku prostřednictvím třídního učitele řediteli školy a je předána vyučujícím tělesné výchovy.

Tato pravidla byla schválena předmětovou komisí tělesné výchovy a ředitelem školy dne 14.9.2016.

Prosíme rodiče a žáky o jejich dodržování.